

コースマップ



《コース標記》

- = 救護
- = トイレ
- = 私的サポート可能ポイント
- = 給食
- = 地域ふるまい食
- = 給水
- = リタイヤ回収

消毒ポイント

俵山交流館 萌の里

FINISH[121.1km地点]

[制限時間]15:00

FINISH[54.5km地点]

[制限時間]3:00



出ノ口

AS7[112.7km地点]

[関門時間]11:30

AS3[46.1km地点]

[関門時間]0:30



二ノ峰

一ノ峰

南阿蘇村

西原村

