

この度は「第5回Aso Round Trail」にエントリー頂きありがとうございます。

本大会は、新型コロナウイルス感染症対策及び防疫対策を行い開催いたします。

今一度「[第5回Aso Round Trail 新型コロナウイルス感染症対策方針](#)」、「防疫対策」をご確認頂きご参加ください。

本大会はコースの一部が牛の放牧を行っている牧野(ぼくや)を通過します。牧野の方々のご厚意により大会当日のみの使用許可を頂いておりますが、万がいち口蹄疫などの疫病が発生すると地域経済に甚大な被害が発生します。下記の防疫対策へのご協力をお願いします。

1. スタート～AS4(休暇村南阿蘇)、駒返峠～地蔵峠区間は牧野を多く含むため試走禁止です。
2. 受付時にシューズの裏に泥が付いていないかチェックをします。必ず洗浄済みのシューズをお持ちください。
3. コース上に消毒ポイントを設置します。靴裏の消毒にご協力をお願いします。
4. コース上での用便は厳禁です。必ずエイドステーション等のトイレをご利用頂き、やむを得ない時は携帯トイレを使用してください。



## 防疫対策

— この日しか走ることのできない、特別なコースです。



### ■タイムスケジュール

フル・ハーフ共通			
14日(金)	13:00～18:00	装備チェック・選手、ペーサー受付 ※フルは前日のみ	【場所】はな阿蘇美 (阿蘇市小里781)

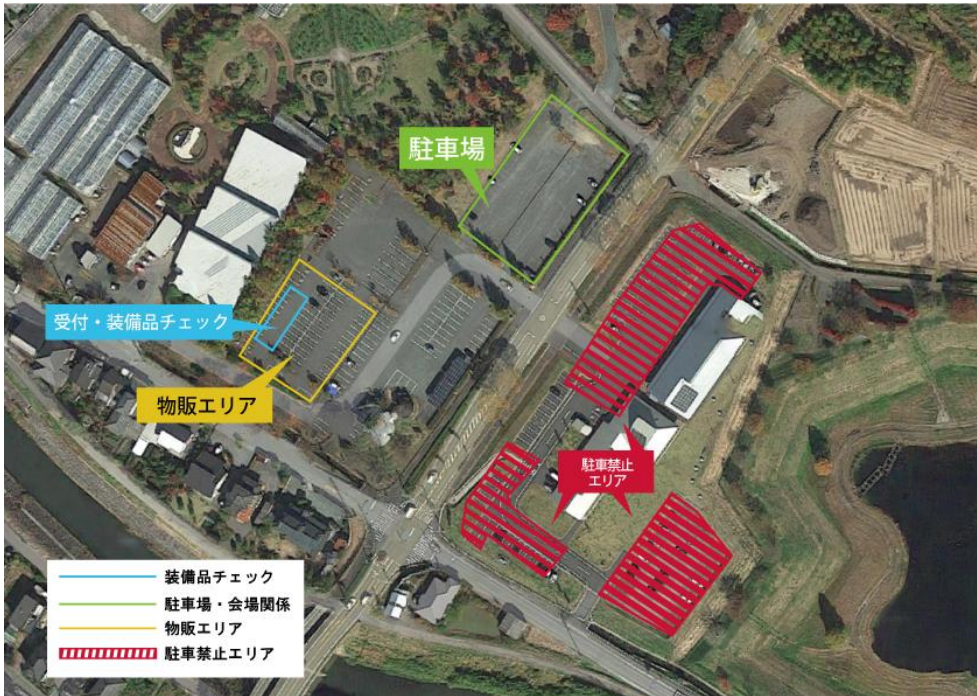
フル			
15日(土)	5:00	ドロップバック・手荷物預かり開始	【場所】大阿蘇環境センター未来館 (阿蘇市跡ヶ瀬177) ※駐車場は阿蘇ファームランド(別記)をご利用ください
	6:20	ドロップバック・手荷物預かり終了	
	6:30	開会式	
	7:00	スタート	
16日(日)	9:30～11:00	ペーサー当日受付	【場所】休暇村 南阿蘇 (高森町高森3219)
	10:00	フル表彰式(予定)	【場所】俵山交流館 萌の里 (西原村小森2115-3)
15:00	フルフィニッシュ制限時間		

ハーフ			
15日(土)	9:30～10:30	当日受付・手荷物預かり開始	【場所】休暇村 南阿蘇 (高森町高森3219)
	11:00	当日受付終了	
	11:20	手荷物預かり終了	
	11:30	ハーフ開会式	
	12:00	ハーフスタート	
16日(日)	3:00	ハーフフィニッシュ制限時間	【場所】俵山交流館 萌の里 (西原村小森2115-3)
	10:00	ハーフ表彰式(予定)	

■会場図

(1) 前日受付

・はな阿蘇美①(阿蘇市小里781)



はな阿蘇美(左図)の駐車場は14日(金)の前日受付の期間中のみ使用できます。大会当日は阿蘇ファームランドへの駐車をお願いします。

(2) 大会当日選手駐車場: 阿蘇ファームランド(南阿蘇村河陽5579-3)





■会場図

(3)フルスタート会場大阿蘇環境センター未来館：(阿蘇市跡ヶ瀬177)



スタート会場の混雑回避の為、選手・スタッフ関係者以外の来場はお控え頂きますようお願い致します。

(4)ハーフスタート会場:休暇村 南阿蘇(高森町高森3219)



スタート会場の混雑回避の為、選手・スタッフ関係者以外の来場はお控え頂きますようお願い致します。

■アクセスマップ

(5)フィニッシュ会場: 俵山交流館 萌の里(西原村小森2115-3)

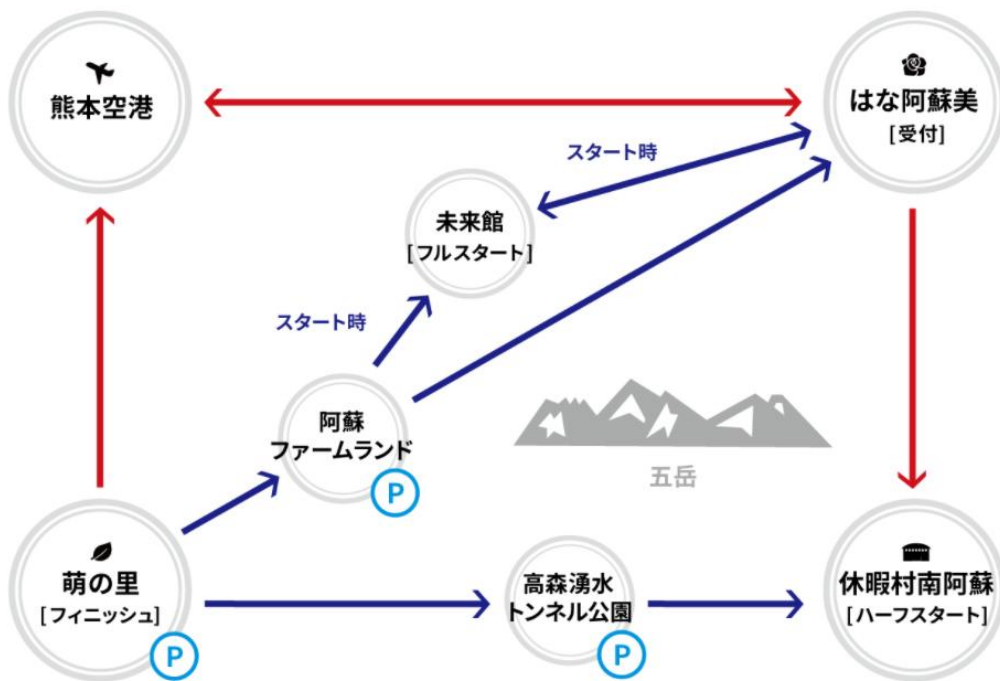




■ バス路線図

バス運行マップ

無料 — 有料 — (P) 駐車場



無料路線

(選手・ボランティア優先)

	出発地/発時間	目的地/着時間
5月15日	はな阿蘇美	未来館
	4:00	4:15
	4:15	4:30
	4:30	4:45
	4:45	5:00
	5:00	5:15
	5:15	5:30

※後半時間帯は混雑が予想されますので、早い時間帯でのご乗車協力をお願い致します。

	出発地/発時間	目的地/着時間
5月15日	阿蘇ファームランド	未来館
	4:00	4:10
	4:15	4:25
	4:30	4:40
	4:45	4:55
	5:00	5:10
	5:15	5:25

※後半時間帯は混雑が予想されますので、早い時間帯でのご乗車協力をお願い致します。

	出発地/発時間	目的地/着時間
5月15日	未来館	はな阿蘇美
	7:30	7:40

	出発地/発時間	目的地/着時間
5月15日 (ハーフ向け)	西原・萌の里	休暇村南阿蘇(トンネル公園経由)
	21:00~翌4:00まで・・・1時間ごとにシャトル予定	
5月16日 (フル向け)	西原・萌の里	はな阿蘇美(阿ファ経由)
	2:00~16:00まで・・・1~2時間ごとにシャトル予定	

	出発地/発時間	目的地/着時間
5月15日 (ハーフ向け)	高森湧水トンネル公園	休暇村南阿蘇
	8:45~10:00・・・12便 シャトル予定	

※ 15日(土)夜間帯の「高森湧水トンネル」→「休暇村南阿蘇」が追加になりました。

## 参加にあたってのお願い

### 1.自然保護

本大会のコースは、国立公園に指定された区域や希少動物の生息するエリアを含んでいます。貴重な自然環境の中で行われることを十分に理解し、主旨を十分に理解した上で、以下のルールを厳守してください。

1. トレイルへの影響を軽減する為、ストックの使用を禁止します。
2. トレイルコースからはずれることを禁止します。自然保護上必要な箇所には、追い越し禁止、その他の制限を設定します。
3. コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
4. コースの角をショートカットすることは、植生にダメージを与えるので禁止します。
5. コース上で牧野がコースになっている区域では牛が放牧されている場合があります、口蹄疫などの防疫対策を行うため、大会へ参加される場合は必ず靴底洗浄を行ったものを使用し、大会側で準備する消毒マットの通過を必ず行ってください。
6. ゴミは絶対に捨てないでください。
7. 用便は各エイドステーションのトイレを使用してください。止むを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
8. 大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や一台の車に乗り合わせるなど、二酸化炭素排出抑制にご協力ください。
9. 国立公園内は自然保護自然公園法に基づく仕組みなどによって、自然の保護や適切な利用の促進が図られています。  
参考：[国立公園制度\(環境省HP内\)http://www.env.go.jp/park/system/index.html](http://www.env.go.jp/park/system/index.html)

### 2.一般利用者、他の大会参加者への配慮について

1. レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。
2. レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
3. コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用していることを十分に理解し、その通行を妨げてはいけません。その他の場所でも、安全な場所で走らず歩いて追い抜いてください。追い抜く時、すれ違う時には挨拶を忘れないでください。
4. コース上に存在するすべての建造物などに傷つけないよう注意してください。
5. 指定されたコース以外には絶対に立ち入らないでください。
6. 道路占有許可をした以外の舗装路では必ず歩道を走ってください。また道路横断に関しては誘導スタッフの指示に従ってください。

### 3.国立公園内・一般歩行者へのルール

国立公園内の歩道について走行することには明確な規制はありませんが、当該歩道はあくまで歩行することを前提に整備されており、走行して使用することは想定していません。

そういった位置づけなので、コース上に一般歩行者がいた場合には、歩道本来の利用方法をしている一般歩行者が優先となります。

1. 一般の歩行者がコース上にいた場合は、歩行者の通行を優先してください。
2. 追い越しを行う際は、必ず声がけ等で追い越し者へ追い越す事を認知させた上で、安全な場所で走らずに歩いて実施してください。
3. すれ違いの際には歩行者を優先し、安全な場所で歩行者に対して道を譲った上ですれ違いを行ってください。

## 受付の流れ

### ■受付

参加選手は所定の時間に装備品チェック・参加受付を完了頂く必要があります。

(※フルコースの装備品チェック・参加受付は前日5月14日(金)13:00～18:00 はな阿蘇美 のみとなります)

・受付時には顔写真付き公的身分証(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)・QRコードの提出が必須  
【身分証はコピー不可・原本に限る】

※装備品チェックを行うため、代理受付は不可となります。

※身分証をご持参いただけない場合は受付できかねますのでご了承ください。

※受付後に体調不良などにより当日参加できなくなった場合は、必ず運営事務局までご連絡ください。

※防疫対策のためシューズの裏に泥が付いていないかチェックをします。必ず洗浄済みシューズをお持ちください。

・QRコード読み取りによる受付を行います。

QRコード 詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。

※ペーサーの方はQR発行されませんので、受付時にペーサーの旨をスタッフへ申し出てください。

・「第5回AsoRoundTrail問診表誓約事項」の提出が必須となります。

様式をプリントアウトの上、大会2週間前(5/1～5/14)の検温記録及び大会会場にて動脈血酸素飽和度測定と最終検温を受け、記入をして受付時に提出をお願いします。

※様式はこちら⇒「[第5回AsoRoundTrail問診表誓約事項](#)」

### ■受付でお渡しするもの

・必携品チェック証明リストバンド:大会期間中外することはできません

・ゼッケン(2枚):通過チェックを行うため、ICチップが付いた方のゼッケンを必ず体の前に装着し、もう一枚を体の後ろに折り曲げずに装着してください。

・大会パンフレット

・参加賞:Tシャツ、地域特産品、温泉券など

・ドロップバッグ用袋(横45cm×56縦cm×マチ7cm ※フルのみ)

・荷物預かり用ビニール袋(必要な方のみ、一人1個口まで)

・ドロップバッグ用/荷物預かり用名入りシール

※安全ピンは省資源のため配布しません。ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。

必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

### ■手荷物預かり

本大会はスタート会場とフィニッシュ会場が異なるためとなる、選手の手荷物をスタート会場で預かり、車両にて輸送しフィニッシュ会場で返却します。

選手の手荷物をスタート会場で預かりフィニッシュ会場で返却します。預けられる荷物は1個口までです。サイズに制限はありませんが、スムーズな預かり・返却のため荷物の最小化にご協力をお願いします。

〈預かり時間・場所〉

・フル … 5月15日(土) 5:30 ～ 6:20 大阿蘇環境センター未来館

・ハーフ … 5月15日(土) 9:30 ～ 11:20 休暇村南阿蘇

〈返却時間・場所〉

・5月15日(土) 14:00 ～ 16日(日) 16:00 俵山交流館 萌の里

## 受付の流れ

### ■ 必携品(フル・ハーフ共通)

必携品は常にザックに入れて携行する必要があります。途中で捨てたり、ドロップバッグに入れることはできません。また受付時の装備チェックで確認できない場合は大会に参加することができません。

大会開催日は年によって温度が大きく変わる時期ですので、必ず直前の気象を確認し防寒対策をして下さい。また山稜線では強い風が吹く可能性があります。

※今大会のコースの大部分が標高500m～900mの間にあります。気温は100m上昇すると0.6℃下がると言われています。また、風は1m毎に体感温度が1℃下がると言われています。

1. コースマップ
2. 携帯電話(大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)  
※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAP等のナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン(予備電池含む)の携帯を推奨します  
※大会事務局の電話番号はナンバーカードに明記
3. 個人用のカップ(エイドステーションに紙コップの用意はありません)ピンは不可
4. 1ℓ以上の水(スタート時)、携帯食料
5. ライト2個(動作確認済)、およびそれぞれの予備電池
6. サバイバルブランケット(130cm以上×200cm以上)
7. ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)
8. 携帯トイレ
9. レインジャケット(ゴアテックスあるいはそれと同等の防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるフード付きのもの)
10. 手袋(フィンガーレスはNG)
11. 配布するナンバーカード2枚(前後に着用)
12. 夜間走行時に後方から視認出来る自発光式でザック等に取り付けられるもの(自発光反射板、フラッシュライト等)
13. マスク(走行中以外着用)
14. 洗浄したシューズ

### ■ 推奨携帯品

レインパンツ/帽子/着替え/日焼け止め/ワセリン/現金/携帯電話用の充電ケーブル・防水ケース・予備電池  
防水性の高いシューズ等

※コース近辺で放牧されている牛を刺激しないよう、赤いウェアは避けてください



## 競技ルール

### ■コース上の案内

- ・土地所有者および管理者の許可を得て、必要最低限のマーキングテープや表示看板、スタッフの配置を行っています。コースの誘導をするための看板、山岳部の危険箇所はロープなどを設置し、危険を回避出来るようにするとともに、スタッフも配置していますのでその指示に従ってください。
- ・追い越し禁止区間、その他の制限を設定する案内が設置された区間ではその指示に従ってください。
- ・交差点などでランナーストップをかける場合があります。スタッフの指示に従ってください。
- ・案内は大会直前に設置され、終了後すぐに撤去されます。

### ■エイドステーション(AS)

フル：エイドステーション(AS)を6ヶ所設置いたします。

ハーフ：エイドステーション(AS)を3ヶ所設置いたします。

- ・エイドステーションには食料と飲料が用意されています。
- ・エイドステーションすべてにトイレおよび救護所を設置いたします。
- ・エイド会場の都合上選手の家族や友人による私的なサポートを制限する事があります。

### ■関門・通過チェック

- ・下表の通り関門を定めています。関門ではゼッケンの ICチップを読み取って通過チェックを行います。必ずいったん立ち止まりチェックを受けてください。
- ・ゼッケンは折らずに体の前後に装着してください。  
※ICチップ付きゼッケンは体の前に装着してください。
- ・関門は入場と出場のふたつを設けます。それぞれの時刻に間に合わなかった場合は先に進むことはできません。スタッフの指示に従い競技を終了してください。

拠点名	フル				ハーフ			
	略称	距離	入場関門時刻	出場関門時刻	略称	距離	入場関門時刻	出場関門時刻
大阿蘇環境センター未来館	START	0km		—	X			
はな阿蘇美	AS1	23.3km	11:50	12:00				
国造神社	AS2	37.9km	—	—				
すずらん公園休憩所	AS3	50.8km	17:20	17:30				
高森町町民体育館	AS4	66.6km	20:50	21:00	START	0km	—	—
高森峠	AS5	78.7km	0:50	1:00	AS1	12.1km	14:50	15:00
アスペクタ	AS6	96.6km	6:20	6:30	AS2	30.0km	19:50	20:00
出ノ口	AS7	112.7km	11:20	11:30	AS3	46.1km	0:20	0:30
依山交流館 萌の里	FINISH	121.1km	14:50	15:00	FINISH	54.5km	2:50	3:00

## ■リタイア(途中棄権)

途中棄権は必ず各エイドで行って下さい。

途中棄権の場合は必ず近くのスタッフにナンバーカードを提出してください。

止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は近くのスタッフまたは本部へ必ず申告して下さい。

※もう1つのナンバーカードは荷物受取に必要なため、捨てずに携帯してください。

### エイドステーションでのリタイア

1. エイドステーションでスタッフに途中棄権する旨を申告してください。
2. 途中棄権の場合は必ずナンバーカードを提出してください。
3. 巡回バス、または収容車でフィニッシュ会場に戻ることができます。

### コース上でのリタイア

1. コース上でリタイアする場合は、必ずスタッフまたは大会本部に申告してください。
2. 自力で動ける選手は、次の、または手前のエイドステーションまで移動してもらいます。
  - ・自力で移動できない場合は、スタッフの指示に従ってください。
  - ※コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。
  - ・体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。

## ■ドロップバック(フルのみ)

受付で配布する専用の袋に入れた荷物をスタート前に預けフルの選手は、レース途中の「休暇村南阿蘇」で、スタート前に預けた荷物(ドロップバッグ)を受け取ることができます。

そこまでの区間で使い終わった用具をドロップバッグに戻すこともできます。

使用の有無を問わず「休暇村南阿蘇」の関門閉鎖後にフィニッシュへ返送されます。

## ■ペーサー(フルのみ)

フルの選手は第3関門(休暇村南阿蘇 66.6km地点)よりペーサー(同伴者)をつけることができます。

ペーサーの役割は選手に並走することだけであり、選手に水や行動食を渡したり、選手の荷物を代わりに持って走ることはできません。

ペーサーがリタイアする場合は選手と同様にコースの係員の指示に従ってください。

## ■エイドでの私的サポート

・私的サポートができるエイドステーションは下記の4ヶ所です

AS1はな阿蘇美(23.3km) / AS3すずらん公園休憩所(50.8km)

AS4休暇村南阿蘇(66.6km) / AS6南阿蘇アスペクタ(96.6km)

・私的なサポートを行う際、車両の駐車場所はスタッフの指示に従い所定の場所に駐車してください。

・サポーターは、エイドステーションで用意された食料や飲料のサービスを受けることはできません。

・レースに登録していない者の併走はできません。またエイドステーションの規定区域外へ立ち入ってははいけません。

・その他、選手や地域の方々に迷惑とならないよう配慮をお願いします。

## ■大会中止等の判断と連絡方法

・「九州地震予知情報」発生時および「警戒宣言」発令時には大会を中止します。

・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。

・大会中止の判断は大会当日または前日までに大会公式サイトおよびfacebookページにて発表します。

電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。

・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。

大会Webサイト: <http://universal-field.com/event/asoroundtrail/>

Facebook : <https://www.facebook.com/asoroundtrail/>