

第1回 五ヶ山・脊振クロストレイル 大会参加ご案内

この度は「第1回 五ヶ山・脊振クロストレイル」へご参加頂き誠にありがとうございます。

皆さまの那珂川市へのお越しを心よりお待ちしております。

■大会スケジュール

日付	時間	項目	場所
12月5日(土)	15:00~17:00	前日受付	五ヶ山クロスベース 福岡県那珂川市大字五ヶ山 1397-46 GoogleMap
12月6日(日)	6:00~7:30	受付	
	7:35	開会式	
	8:00	スタート	
	13:00(予定)	表彰式	
	16:00	制限時間	

*大会当日にスカイトレイルによる販売が行われます

■会場周辺図(駐車場)

*駐車台数に限りがございますので可能な限り乗り合わせ等でのご来場をお願いします



■受付

本大会はQRコード読み取りによる受付を行います。詳細は「[QR発行の手引き](#)」をご覧ください。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡ください。遭難扱いになってしまいます。

■受付でお渡しするもの

- ・大会パンフレット
- ・参加賞（地元特産品）
- ・ゼッケン1枚 ※安全ピンは省資源のため配布しません。

*お持ちの安全ピン、ゼッケンベルト等を活用ください。必要な方は4本50円で販売となります。

【ゼッケン取り付け例】



※前方から確認出来るように体の前面に折り曲げずに装着してください。

（トランクス、タイツ、パンツなど下半身への装着はご遠慮願います。）

■必携装備品

- ・防風ジャケット（雨天時は防水ジャケット）
- ・コースマップ（電子媒体（YAMAP）など可）※事前ダウンロード推奨
- ・携帯電話（大会事務局の電話番号（ゼッケンに明記）を登録し、番号非通知にせず十分に充電をすること）
- ・携帯コップ（省資源の観点から、エイドに紙コップを設置いたしません。）
- ・配布するゼッケン（前方から視認できるよう、体の全面（胸、お腹など）に付けてください。）
- ・携帯食料

■コース

距離：約32km 累積標高：2,200m 制限時間：8時間

※コースの目印として約150~200m間隔で黄色のマーキングテープが設置されています。テープが見えなくなったらコースを間違えている可能性があるので速やかに来た道に戻ってください。

■通過チェックポイント ※各チェックポイントでは必ずスタッフによる通過チェックを受けてください

ポイント	距離	エイドステーション	関門時刻
七曲峠	9.2km	○	10:30
脊振少年自然の家	23.6km	○	14:00
ゴール			16:00

■リタイア

- ・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してください。以後のレース復帰はできません。
- ・関門時刻を過ぎた場合はそのポイントでリタイアとなります。
- ・車両での搬送は各エイドステーションでのみ可能です。コース上でのリタイアはできません。
- ・ケガ等でコース上から動けない場合は本部に連絡し指示に従ってください。周りの選手も救助に協力をお願いします。

■表彰

- ・男女上位各3名を表彰します。
- ・完走者全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の結果は後日大会ホームページにて公開します。

■障害保険

〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200万・入院日額 2,000円・通院日額 1,000円

※別途、遭難時の捜索費用を補償する山岳保険の加入をお勧めいたします

■大会中止等の判断と通知方法

- ・地震・大雨・雷等により選手の安全および植生の保護に重大な懸念が生じたとき、または各種気象警報が発令されたとき、大会の中止もしくはコースの変更・短縮を判断する場合があります。
- ・中止の判断は大会前日 22 時までには大会 web サイトおよび facebook ページにて発表します。電話での問い合わせはご遠慮下さい。

大会 HP : <https://universal-field.com/event/gsct/>

Facebook : <https://www.facebook.com/gokayama.sefuri.cross.trail/>

◆「トラッキングシステム」運用、アプリインストールのお願い

▼YAMAPと連携を強化！

「山遊びを安全に。」トラッキングシステムの提供を開始します！



Universal Field

山地図や安全管理をスマートフォンアプリで提供している「YAMAP」様と今後連携を強化する運びとなりました。

それによって、トレイルランニング大会のコース図の提供はもちろんのこと
大会に参加頂く選手の方の行動履歴を確認する事が出来る”見守り機能”を応用した
「トラッキングシステム」をご提供頂けることとなりました。

選手の皆さまには大会当日までに、下記登録作業をお願いいたします。

- ①YAMAP のアカウント作成
- ②アプリのインストール
- ③ゼッケン番号との紐づけを行う

「トラッキングシステム」の詳細、インストール方法、設定の手順は[こちら](#)