



# 第7回霧島・えびの高原エクストリームトレイル

## 【参加案内】

この度は「第7回霧島・えびの高原エクストリームトレイル」へお申込みを頂きありがとうございます。  
大会目前となりましたが、体調管理には十分にご注意頂き、当日は万全の体調でお越しください

### ◆大会スケジュール

日程	時間	実施内容	実施場所
7/20(土)	13:00~17:00	選手受付 (前日のみ行います)	えびの高原荘
	17:00~18:30	競技説明会、前夜祭パーティー	えびの高原 ピクニック広場
	18:30~20:00	選手受付 (前日のみ行います)	えびの高原荘
7/21(日)	4:00~4:30	装備確認、荷物預かり (ロングコース)	えびの高原 ピクニック広場
	4:30	開会式 (ロングコース)	
	5:00	レーススタート (ロングコース)	
	5:00~5:30	装備確認、荷物預かり (ショートコース)	
	5:30	開会式 (ショートコース)	
	6:00	レーススタート (ショートコース)	
	14:00	フィニッシュ制限時間 (ショートコース)	
	19:00	フィニッシュ制限時間 (ロングコース)	

### ◆会場へのアクセス

九州自動車道 えびのIC より 県道 30 約 20km 約 40分

宮崎自動車道 小林ICより みやまきりしまロード → 県道 30 約 25km 約 35分

九州自動車道 溝辺鹿児島空港ICより 県道 56 → 国道 504 → 国道 223 → 県道 1 約 35km 約 60分

### ◆会場周辺図



拡大図 →

## ◆駐車場

### 1) 会場周辺駐車場

駐車券をご購入頂いた方は、事前に郵送しております「駐車利用証」で駐車場位置をご確認ください。

各駐車場では「駐車利用証」を掲示ください。

※すでに満車のため追加でのご購入は出来ません。

### 2) 臨時駐車場

駐車券をご購入頂かなかった方で、車でご来場される方は下記 臨時駐車場に駐車頂き、各駐車場から会場間を結ぶシャトルバスのご利用をお願いします。

① 霧島温泉公共駐車場（霧島市）

② グリーンパークえびの（えびの市）

※大会会場と臨時駐車場を結ぶシャトルバスの詳細および御予約は大会ホームページをご参照ください。

## \*注意事項\*

大会当日朝はロングコースのスタートに伴う交通規制のため、**4時までの駐車完了にご協力をお願いします。**

ショートコースに参加される方も同様です。当日は道路の混雑が予想され駐車場にも限りがありますので、ぜひ乗り合わせでのご来場、シャトルバスのご利用、お早目の行動にご協力をお願いします。

## ◆受付

・**顔写真付き身分証（運転免許証など）を提示してください。※コピー不可**

※本人以外の代理受付はできません。

※受付後に体調不良などにより当日参加出来ない場合は、必ず運営事務局までご連絡ください。

・**今回の大会より、QRコード読み取りによる受付を行います。**以下2つの方法のいずれかでご用意ください。

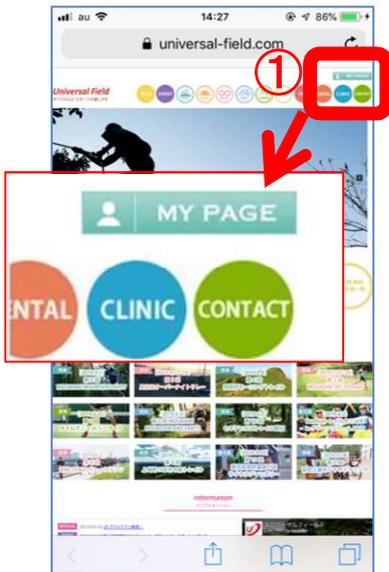
① スマートフォンでQRコードを表示し受付で提示する（スクリーンショット画面でも可能です）

② QRコードを印刷し受付へ持参する

※次ページの操作手順を参照ください

## 【操作手順】

### ① スマートフォンでQRコードを表示する方法



①ユニバーサルフィールドのHP  
(<https://universal-field.com/>)  
を開き画面右上の「MY PAGE」を  
タップします。



②GPエントリーにログインします。



③ログイン後下にスクロール  
してエントリー大会一覧を  
表示させます。



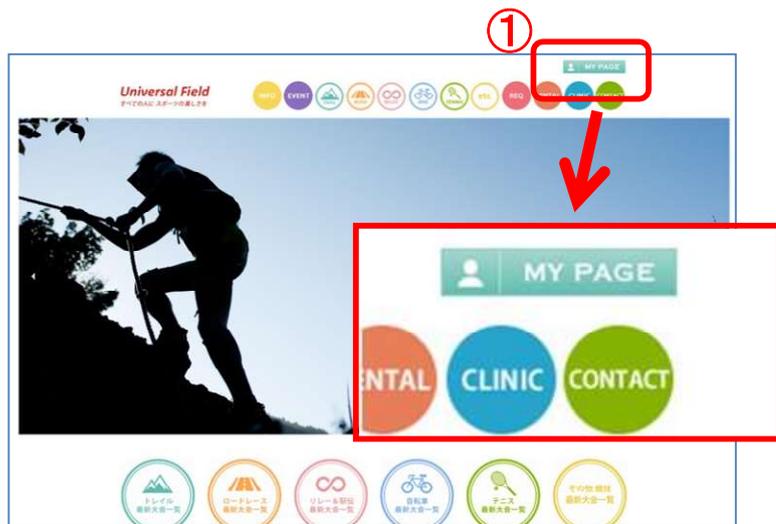
④「霧島えびの高原エクスト  
リームトレイル」をタップし  
ます。



⑤「受付QRコード発行」を  
タップします。



## ② QRコードを印刷する方法



①ユニバーサルフィールドのHP( <https://universal-field.com/> )を開き画面右上の「MY PAGE」をクリック。

ユーザー名とパスワードを入力しGPエントリーにログインします。



②ログイン後、エントリー大会一覧の中から「第7回霧島えびの高原エクストリームトレイル」をクリックします。



③画面右上の「印刷する」をクリックし、印刷して当日受付に提示します。

### ◆受付でお渡しするもの

- ・大会パンフレット
- ・ゼッケン(1枚) 識別しやすいように体の前につけてください。

パンツの裾につける場合も必ず前から認識出来るようにつけてください。(ゼッケンベルトも可)  
安全ピンは必要な方にのみお渡しします。ぜひご自宅に余っている安全ピンやゼッケンベルト等を活用して、省資源にご協力をお願いします。また大会終了後に不要な安全ピンは回収します。

- ・参加賞 Tシャツ

## ◆前夜祭

7月20日(土)にピクニック広場にて競技説明、前夜祭を開催します。大会選手は参加無料です。軽食をご用意し、アルコールは販売となります。大会選手以外の方は2,000円で参加頂けます。ご参加ご希望の方は当日に受付会場にてお申込み、お支払いください。無断で参加されますと選手の方の食べ物が無くなりますので絶対にお止め頂けますようお願いいたします。

## ◆装備品チェックリスト

必携品(必ず装備として携帯するもの) ※(4)と(8)を除きチェックは行いませんが携帯を義務とします。

- (1) コースマップ
- (2) 携帯電話(大会事務局の電話番号(ナンバーカードに明記)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること)
- (3) 個人用のカップ(エイドステーションに紙コップの用意はありません。)
- (4) 1ℓ以上の水 \*医療関係者との打ち合わせにより必須装備品としスタート時にチェックを行います。
- (5) 配布するゼッケン
- (6) 携帯食料
- (7) ファーストエイドキット絆創膏、テーピングなど)
- (8) ライト ※ロングのみ(ロングスタート時暗い箇所があるため)

## ◆関門・通過チェック

- ・下表の通り関門を定めています。関門ではゼッケンのICチップを読み取って通過チェックを行います。必ずいったん立ち止まりチェックを受けてください。
- ・ゼッケンは折らずに体の前後に装着してください。

エイドステーション名	ロング			ショート		
	略称	距離	関門	略称	距離	関門
日添え林道	AS1	14.9km	-	AS1	14.9km	-
栗野岳ピクニック村	AS2	27.0km	9:30	AS2	27.0km	11:00
えびの高原ピクニック広場	AS3	37.1km	12:00	FINISH	37.0km	14:00
白鳥温泉下湯	AS4	50.5km	15:00			
えびの高原ピクニック広場	FINISH	63.0km	19:00			

## ◆リタイア

途中棄権する場合は、スタッフに申告し、ゼッケンはずしてください。以後レースに復帰する事はできません。

〈エイドステーションでのリタイア〉

- ・エイドステーションでスタッフに途中棄権する旨を申告してください。
- ・収容車にて会場に戻る事ができます。

〈コース上でのリタイア〉

自力で動ける場合は最寄りのエイドステーションまで移動してください。自力で動けない場合は、スタッフ、または大会本部の指示を受け、それに従ってください。

\*コース上でのリタイアは、収容に時間がかかる事が予想されます。体力に自信がもてないときは、エイドステーションにてリタイア申告を行ってください。

## ◆完走証

完走者には、ゴール後に完走証をお渡しいたします。また、後日全体記録を大会ホームページへ掲載します。

#### ◆大会中止等の判断と連絡方法

- ・コース近辺で大地震、噴火等が発生した時や、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」、「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討し中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ・中止の判断は大会当日または前日までに大会ホームページにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションでお知らせします。

#### ◆傷害保険

主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉(死亡・後遺障害 300 万／入院日額 2,000 円／通院日額 1,500 円)です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にて、各自でご加入ください。

#### ◆その他

- ・受付会場では協賛メーカー各社のブースにてトレイルランアイテムの展示販売が行われます。
- ・レース後は会場周辺の温泉施設へ無料にて入浴が可能です。(一覧は受付時にお渡しいたします。)

大会 HP : <http://universal-field.com/event/kirishima-ebino-extr/>

Facebook : <http://www.facebook.com/kirishima.ebino.extr>