



MIYAZAKI 100km RELAY MARATHON 2022.6.4.Sat

第9回 宮崎100kmリレーマラソン参加通知書 兼 受付表

この度は、標記大会にお申し込み頂き、誠にありがとうございます。

このご案内はチームの代表の方にお送りしていますので、各メンバーの方々にもお伝えいただきますようお願いいたします。

下記「体温チェックシート」に大会当日のチーム全員分の体温をご記入のうえ、必ず本受付表をご持参ください。

受付表と引き換えにゼッケン・参加賞等をお渡しします。

また、チームメンバーの変更がありましたら「メンバー変更表」の記入をお願いします。

※複数のチームでエントリーいただいている方は、お手数ですが各チームごとの受付表のご用意をお願いします。

体温チェックシート

ゼッケンナンバー:

チーム名:

	走者名	体温		走者名	体温
1		℃	11		℃
2		℃	12		℃
3		℃	13		℃
4		℃	14		℃
5		℃	15		℃
6		℃	16		℃
7		℃	17		℃
8		℃	18		℃
9		℃	19		℃
10		℃	20		℃

メンバー変更表 ※完走証に反映されます。

※キャンセルによる返金や、メンバーの追加はできませんのでご容赦ください。

○をつけてください	【変更前】走者名	【変更後】走者名
訂正 キャンセル 変更		

出走禁止の判断基準

■次の症状や該当箇所がある方は出走を禁止いたします。

- ・新型コロナウイルスに感染された方、または感染の疑いがある方と濃厚接触がある場合
※但し、お住まい地域に緊急事態宣言が発令されている場合であっても、大会開催日直前(48時間以内)のPCR検査陰性を証明できることを条件に参加許可とします。
- ・2022年5月28日から大会当日までの間で、日本政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・2022年5月28日から大会当日までの間に新型コロナウイルスの感染を疑う症状がみられる場合
(37.5度以上の発熱、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ、味覚・嗅覚の異常、いつもより咳や痰・胸部不快感がある)
- ・糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある方

注意事項

■受付

- ・大会当日に必ず受付表をご持参ください。受付表と引き換えにゼッケン・参加賞等をお渡しします。
- ・チームメンバーの変更がありましたら変更表の記入をお願いします。
- ・受付でお渡しするもの:ゼッケン/タスキ/参加賞/大会パンフレット/グルメチケット(500円分)
- ・チーム全員分の体温を記入した「体温チェックシート」を提出していただきます。
当日の朝必ず体温を測定してからご来場頂けますようお願いいたします。
- ・代表者のQRコード読み取りによる受付を行います。以下2つの方法のいずれかでご用意ください。
 - ①スマートフォンでQRコードを表示し受付で提示する(スクリーンショット画面でも可能です)
 - ②QRコードを印刷し受付へ持参する ※操作手順は下記リンク先をご参照ください。

<https://universal-field.com/guide/>

※安全ピンは省資源の観点より配布いたしません。ご自身でお持ちの安全ピンやゼッケンベルト等を活用ください。
必要な方は1組(4本)50円での販売となります。

■その他

- ・駐車場は午前5時から使用できます。台数に限りがありますので乗り合わせでのご来場をお願いします。
※駐車場は場所取り禁止です。荷物を置いてのスペース確保など行わないようお願いします。
※駐車の際は、警備員の指示に従ってください。
- ・バーベキューは、北ビーチのバーベキュー広場でのみ可能です。 ※要予約
予約時に大会に出場する旨を北ビーチ管理棟(TEL:0985-29-7844)へ伝えてください。



タイムスケジュール

5:00	入口開場
6:45～ 7:30	100km 受付
7:30～ 7:45	開会式・競技説明
8:00	100km スタート
9:00～10:00	50km・20km 受付
10:30	[付属企画]みやざき犬ダンスショー
11:00	50km・20km スタート
13:00	[付属企画]ビーチ100m走
14:00	表彰式 ※対象者が確定した部門から順次実施
16:00	じゃんけん大会
17:00	ゴール制限時間

付属企画の「ビーチ100m走」は、参加者はもちろん参加者以外の方もご参加いただけます。

その他、随時チームPRタイムがあり、チーム・会社のPRを3分程度行えますので、希望者は本部テントへお越しください。

大会ルール

- コース 1周2kmのコースを50周(100km)、25周(50km)、10周(20km)します。
- ゼッケン ナンバーカードは前方から視認できるよう、必ず胸部もしくは腹部に装着してください。走行中に防寒着を着用する場合は、防寒着の上にナンバーカードを装着してください。
- リレー レースは、ICチップ入りタスキのリレーにより行います。1人が1周以上走って次の走者に交代します。各人の周回数や走る順番はチームの自由です。1人が2周以上連続して走る事も可能です。リレーは決められたリレーゾーンのみで可能です。コースの途中で交代する事はできません。
- 周回チェック 周回チェック表に、周回毎のランナー名と周回タイムの記録を各チームでお願いします。まれに周回数を勘違いし、完走前に終了してしまうケースがありますのでご注意ください。
- 伴走 1人で1周を走るのが不安な選手に、チームメイト1人が伴走することができます。他の選手に迷惑がかからないように注意して走行してください。
※伴走者がコース途中で選手と交替してタスキを受けることはできません。
- 食事 参加者にグルメチケット(500円分)を配布します。出店店舗にてグルメチケット、及び現金で購入が可能です。
- 競技時間 競技は17時に終了します(9時間制限)。この時間までにゴールしたチームを完走と認め、完走証を発行します。
- 表彰 各部門1～3位を表彰します。参加チーム数が3チーム以下の部門は1位のみ表彰となります。
- 救護 大会本部に救護班が待機しております。ケガや体調不良の際は競技を中止し、応急処置を受けてください。大会中の傷病(熱中症など含む)に対しては、主催者が加入するスポーツ障害保険の対象となります。必ず大会当日に、大会本部にお申し出ください。
- その他 ゴミは各自でお持ち帰りください。荷物預かりは行いませんので、荷物・貴重品は各自で管理をお願いします。※盗難などのトラブルに関して、主催者は一切の責任を負いません。

周回チェック表

NO.

チーム名:

※本紙は提出の必要はありません。出走順および周回数の確認にご活用ください。

周回数	走者名	ラップタイム	経過時間
1		分 秒	時間 分 秒
2		分 秒	時間 分 秒
3		分 秒	時間 分 秒
4		分 秒	時間 分 秒
5		分 秒	時間 分 秒
6		分 秒	時間 分 秒
7		分 秒	時間 分 秒
8		分 秒	時間 分 秒
9		分 秒	時間 分 秒
10		分 秒	時間 分 秒
11		分 秒	時間 分 秒
12		分 秒	時間 分 秒
13		分 秒	時間 分 秒
14		分 秒	時間 分 秒
15		分 秒	時間 分 秒
16		分 秒	時間 分 秒
17		分 秒	時間 分 秒
18		分 秒	時間 分 秒
19		分 秒	時間 分 秒
20		分 秒	時間 分 秒
21		分 秒	時間 分 秒
22		分 秒	時間 分 秒
23		分 秒	時間 分 秒
24		分 秒	時間 分 秒
25		分 秒	時間 分 秒

50kmの部は25周

周回数	走者名	ラップタイム	経過時間
26		分 秒	時間 分 秒
27		分 秒	時間 分 秒
28		分 秒	時間 分 秒
29		分 秒	時間 分 秒
30		分 秒	時間 分 秒
31		分 秒	時間 分 秒
32		分 秒	時間 分 秒
33		分 秒	時間 分 秒
34		分 秒	時間 分 秒
35		分 秒	時間 分 秒
36		分 秒	時間 分 秒
37		分 秒	時間 分 秒
38		分 秒	時間 分 秒
39		分 秒	時間 分 秒
40		分 秒	時間 分 秒
41		分 秒	時間 分 秒
42		分 秒	時間 分 秒
43		分 秒	時間 分 秒
44		分 秒	時間 分 秒
45		分 秒	時間 分 秒
46		分 秒	時間 分 秒
47		分 秒	時間 分 秒
48		分 秒	時間 分 秒
49		分 秒	時間 分 秒
50		分 秒	時間 分 秒

100kmの部は50周