

## 【参加案内】第7回 多良の森トレイルランニング

この度は、第7回多良の森トレイルランニングにお申し込み頂きまして、誠にありがとうございます。  
九州屈指のハードコースとなっております。十分ご準備をお願いいたします。トレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを充分認識し、セルフレスキューを基本にご参加頂きますようお願いいたします。

### ◆スケジュール

#### 大会前日

4月9日(土)	14:00~17:00	前日受付(修験者・フォレスト)	【受付場所】野岳湖公園・儀太夫記念会館
	14:00~16:00(予定)	反中祐介トレイルランニングクリニック	【受付場所】野岳湖公園・儀太夫記念会館

#### 大会当日

4月10日(日)	5:00~6:30	修験者コース受付	【受付場所】野岳湖公園・儀太夫記念会館 【会場】野岳湖公園・ロザモタ広場 (大村市東野岳町1131)  【アクセス】長崎自動車道大村 IC 車で15分
	6:35~6:45	開会式・競技説明 <small>※集合せずマイクアナウンスのみ</small>	
	7:00	修験者コーススタート	
	7:15~8:15	フォレストコース受付	
	8:35~8:45	競技説明	
	9:00	フォレストスタート	
	14:00	フォレストコース 制限時間	
17:30	修験者コース制限時間		

### ◆駐車場案内 会場及び駐車場マップは [“こちら”](#)

●駐車場 誘導員の指示に従って下さい。



### 駐車場案内図

- P 一般駐車場
- P スタッフ駐車場
- // 駐車禁止エリア

#### 注意事項

- ロザ・モタ広場内駐車場は、一般客の駐車場確保のためスタッフのみの駐車場となります。ご理解とご協力をお願いします。
- 記載している駐車場以外には駐車できません。
- できる限り、乗り合わせのうえ会場へお越しください。

## ◆受付

### ①本大会は、「UF受付チェックイン」機能を使用いたします。

事前に体調チェック、誓約書の同意を実施しないと受付用QRコードが発行されなくなっております。

登録方法についてはこちらを確認ください⇒<https://universal-field.com/checkin/>

※大会当日の記録は不要となりますが、各自で健康観察は前日同様行うようお願い致します。

※QRをスクリーンショットしていただくと受付がスムーズです。

※**ふるさと納税枠選手**はQRコード発行はございません。専用受付窓口でお名前をお伝え下さい。

※受付後出走されない方は、必ず運営事務局までご連絡下さい。**遭難扱いになってしまいます。**

### ② 新型コロナウイルスワクチン接種（2回）完了、または大会受付日から72時間前までにPCR検査等を受け陰性証明を提示すること。

※ワクチンの接種歴は接種券兼接種済証を写真で撮影したものや、接種証明書アプリの提示でも問題ありません。

※PCR検査等は抗原検査でも可です。参加する72時間前以内に検査を受け陰性証明をおこなう必要があります。

## ◆受付でお渡しするもの（受付会場にて手指消毒、検温を実施、37.5℃以下の方にのみお渡しします）

### ①ゼッケン（1枚）

※**安全ピンは省資源のため配布しません。**ご自身でお持ちの安全ピンや、ゼッケンベルト等を活用ください。

必要な方は**1組（4本）50円での販売**となります。

※ゼッケンは前面から見える位置に取り付けてください。

### ②大会パンフレット（コースマップ添付）

### ③参加賞（地元特産品）

## ◆ふるまい

・本大会はゴール後に、雲仙きのこ本舗様の養々麺カップタイプを提供いたします。

ゴール後は受付を行った義太夫会館にて配布を行いますので、その場で食べていただくか、持ち帰るかお選びください。

## ◆更衣室、荷物預かり

・感染症対策の為、更衣室は女子のみとなります。

・手荷物預かりはございません。各自管理をお願いします。

## ◆必要携帯品

### 【全コース共通】

・携帯電話（大会事務局の電話番号を登録し、番号非通知せずに十分に充電すること）

※大会事務局の電話番号はナンバーカードに明記

※道迷い等のリスク軽減の為にYAMAP等のナビゲーションアプリが使用できるスマートフォン（予備電池含む）の携帯を推奨します。

・エマージェンシーシート（**低体温症の事例が発生しています**）

・マスク

### 【修験者コース】

・レインウエアの上着

・**ヘッドライト**

### 【フォレストコース】

・ウインドシェル・ブレイカー等の上着

## ◆推奨携帯品

・エイド用携帯コップ（環境に配慮しエイドステーションに紙コップはございません。）

・コースマップ、コンパス（電子コンパス等のコンパス機能がある物でも可）

・携帯電話用の充電ケーブル、防水ケース、予備電池

・防寒着

・水分、携帯食料（**最大で約17kmエイドがない区間がございます。十分にご準備下さい**）

・手袋（フィンガーレスでないもの）・携帯食料 ・ワセリン ・携帯トイレ ・現金

・ファーストエイドキット（絆創膏、消毒液、テーピングテープ、包帯、ポイズンリムーバー）

## ◆関門、リタイア（途中棄権）

・関門詳細時間は、コースマップに掲載しています。[コチラ](#)

・途中棄権する場合は必ずスタッフに申告し、ゼッケンを外してしてください。以後のレース復帰はできません。

・怪我等によりコース上で動けない場合は周りの選手が最寄りのスタッフに伝え、その指示に従ってください。

また走行中にコース上で動けない選手を見つけた場合は最寄りスタッフにお知らせください。

・山中への救助は時間を要する為、各関門で自身の体調と相談し、無理せずリタイアしてください。

・医療スタッフには競技続行不可能と判断した場合、競技を中断させる権限があります。

・関門ではゼッケン番号の入力にて通過チェックを行います。いったん立ち止まり、必ずチェックを受けてください。

・**ゼッケンは絶対に折り曲げず、よく見えるように衣類で隠さないよう装着してください。**

## ◆記録計測

・ゼッケン番号を目視で確認して記録を計測します。ゼッケンは必ず前方から視認できるように装着してください。

## ◆表彰・完走証

- ・部門 上位3名（男女別 合計12名）
- ・時間内に完走した方全員に完走証をお渡しします。また全参加選手の記録は後日大会ホームページにて公開します。

## ◆環境、他者への配慮

- 【本大会コースの多良山系は、希少動植物の生息するエリアを含んでおり、古くから多くの登山者に愛されている山域です。自然保護、他者への配慮を十分をお願いします】
- ・トレイルへの影響を軽減する為、ストックの使用を禁止します。
  - ・植生保護のためトレイルコースからはずれることを禁止します。
  - ・コースは大会で占有しているものではありません。一般利用者に十分に配慮し、追い抜く時、すれ違う時は必ず歩き、挨拶を忘れないでください。お互いに気持ちの良い山行になるよう心がけましょう。

## ◆傷害保険

- ・主催者が加入する保険は〈契約保険金額〉 死亡・後遺障害 200万・入院日額2,000円・通院日額1,000円）です。別途山岳保険を希望される方は最寄りの保険会社にて各自ご加入ください。  
特に、修験者コースの方はリスクに備えて十分なエネルギー補給、熱中症対策、防寒対策を十分に行ってください。
- ・大会中止の判断は大会当日または前日までに大会公式サイトおよびfacebookページにて発表します。  
電話でのお問い合わせはご遠慮下さい。
- ・レーススタート後に変更や中止を判断した場合は、各エイドステーションでお知らせします。  
大会Webサイト：<https://universal-field.com/event/tara-forest-trail/index.html>  
Facebook：<https://www.facebook.com/TaraForestTrail>

## ◆「トラッキングシステム」運用、アプリインストールのお願い

### ▼YAMAPと連携を強化！

「山遊びを安全に。」トラッキングシステムの運用をおこないます。

選手の皆さまには大会当日までに、下記登録作業をお願いいたします。

- ①YAMAPのアカウント作成
- ②アプリのインストール
- ③ゼッケン番号との紐づけを行う

「トラッキングシステム」の詳細、インストール方法、設定の手順は[こちら](#)

ゼッケン番号確認用エントリーリスト：[こちら](#)



**Universal Field**