



ハーフマラソン	— 3.75km × 5周 + — 2.45km
10km	— 3.75km × 2周 + — 2.45km
2km	— 2km (1km 折り返し)

給水

※スタート前に、必ずご自身で給水の準備をお願い致します。

- ①給水用のカップ等はありません。マイカップ・マイボトルをご準備ください。
- ②マイボトル設置用の給水テーブルを複数用意しますが、台数に限りがあるため設置は1人1本まででお願いします。
※不足分はご自身で携帯してください。
- ③大会スタッフから選手への給水は行わないので、ご自身でお願いします。
- ④大会側ではマイボトル用の水とスポーツドリンクのみを準備します。
軽食等が必要な方は、各自でご用意ください。
- ⑤給水後は、回収ボックスにマイボトル等を入れてください。
スタッフが給水テーブルに戻します。

